

## Como se Preparar Para a Transição Para um Médico que Atende Adultos

Por: Peggy McManus, MHS e Patience White, MD, MA, FAAP

Há muitos marcos na jornada nas nossas vidas quando nos preparamos para viver por conta própria e cuidar da nossa saúde. Um marco notável é a transição para um médico que cuida de crianças (pediatra) para um médico que cuida de adultos. A transição normalmente leva vários anos, onde você gradualmente assume mais responsabilidade por sua própria saúde.

Quando você estava crescendo, seus pais tomavam muitas das decisões sobre sua saúde e cuidados com a saúde. Quando você se muda para o cuidado de adultos, você toma as decisões sobre a sua saúde, que podem incluir o apoio da sua família. Durante esse período, você pode discutir suas preocupações com a saúde em particular com o seu médico. Você também se prepara para as suas consultas fazendo perguntas, marcando as suas próprias consultas, aprendendo mais sobre o seguro de saúde e como pagar por cuidados com a saúde e renovar as receitas dos seus medicamentos. Aos 18 anos, legalmente, você é indivíduo adulto e o seu médico somente poderá compartilhar suas informações médicas com você, a menos que você dê permissão para compartilhá-las com outra pessoa.

É importante perguntar ao seu pediatra quando é a hora certa de mudar para um médico que cuida de adultos. Alguns consultórios pediátricos atendem pacientes até 18 anos; outros fazem este atendimento até os 21 anos. Se você estiver consultando um médico de medicina familiar, talvez não seja necessário fazer a transição para um novo médico, mas estes cuidados serão focados no indivíduo adulto.

Migrar para um novo médico pode ser uma grande mudança porque você conhece o seu pediatra há muito tempo e se sente confortável com ele. Mudar para um novo lugar pode ser assustador, mas também emocionante!

Para facilitar essa transição e dar a você a chance de conhecer seu novo médico, pergunte ao seu pediatra se ele estaria disposto a fazer uma [consulta conjunta de telessaúde](#) com você e o seu novo médico adulto antes da sua primeira consulta. Pode ser uma chamada telefônica ou de vídeo entre você, o seu médico atual e o seu novo médico. Você pode fazer perguntas e compartilhar informações sobre a sua saúde que você gostaria que seu novo médico soubesse. Você pode garantir que seu novo médico esteja familiarizado com você e com o seu histórico de saúde, incluindo qualquer doença de longo prazo.

Antes de organizar esta consulta conjunta, [Got Transition](#), um centro nacional para a transição de cuidados com a saúde, criou uma lista de perguntas sugeridas que você e sua família podem fazer para os seus médicos:

### *Para o seu pediatra:*

- Com que idade eu preciso migrar para um novo médico que cuida de adultos?
- Você tem alguma sugestão de médicos para adultos com o qual eu possa agendar uma consulta?
- Você pode me ajudar a preparar um resumo médico que eu possa compartilhar com o novo médico?
- Quais são algumas diferenças entre atendimento pediátrico e adulto?

### *Para o seu médico que cuida de adultos:*

- Você aceita o meu seguro de saúde?
- Onde está localizado o seu consultório e você tem horários sem agendamento?
- Quais serviços você oferece além da atenção primária (como exames laboratoriais, saúde sexual, saúde mental)?

Conversar com os seus médicos atuais e futuros pode ajudar a aliviar quaisquer preocupações que você tenha sobre essa transição. Boa sorte na sua jornada de transição!

### Mais informações

[Como Agendar uma Consulta de Telessaúde na Faculdade](#)

### Sobre a Sra. McManus



Peggy McManus é a presidente da Aliança Nacional para o Avanço da Saúde do Adolescente e co-diretora da Got Transition, o centro de recursos nacional financiado pelo governo federal sobre a transição dos cuidados com a saúde. Ela dirigiu vários projetos de fundações federais, estaduais e privadas em saúde da criança e do adolescente. Ela é autora de publicações sobre uma diversos assuntos, incluindo transição de cuidados com a saúde, financiamento de cuidados com a saúde, cuidados primários e preventivos e melhoria da qualidade. A Sra. McManus recebeu uma bolsa Watson e tem um mestrado em Ciências da Saúde pela Escola de Saúde Pública Johns Hopkins.

### Sobre a Dra. White



Patience H. White, MD, MA, FAAP, MACP, MACR, Diretora Médica Sênior da Aliança Nacional para o Avanço da Saúde do Adolescente e co-diretora da Got Transition, ela é reumatologista adulta e pediátrica e professora emérito de medicina e pediatria no George Escola de Medicina e Ciências da Saúde da Universidade de Washington. Ela é uma especialista reconhecida internacionalmente na área de transição e escreveu vários artigos sobre o assunto, incluindo a coautoria do Relatório Clínico AAP/AAFP/ACP sobre Transição de Cuidados com a Saúde. A Dra. White concluiu um doutorado em medicina pela Faculdade de Medicina de Harvard, uma bolsa Política de Saúde da Fundação Robert Wood Johnson e um mestrado em educação pela Escola de Pós-Graduação em Educação e Desenvolvimento Humano da Universidade George Washington.

*Este artigo é apoiado por um acordo de cooperação com a Academia Americana de Pediatria da Administração de Recursos e Serviços de Saúde (HRSA) do Departamento de Saúde e Serviços Humanos (HHS) dos EUA, como parte de um prêmio totalizando US\$ 6.000.000 sem porcentagem financiada com fontes não governamentais. O conteúdo é do(s) autor(es) e não representa necessariamente a opinião oficial, nem um endosso da HRSA, HHS ou do governo dos EUA.*

*Got Transition® é apoiado pela Administração de Recursos e Serviços de Saúde (HRSA) do Departamento de Saúde e Serviços Humanos (HHS) dos EUA sob o número de concessão, U1TMC31756. O conteúdo é do(s) autor(es) e não representa necessariamente a opinião oficial, nem um endosso da HRSA, HHS ou do governo dos EUA.*